

VITAL



## Fragebogen Spezialisierung

Hofname:

Name / Anschrift:

Zuordnung (max. 2 möglich):

- Bewegung
- Ernährung
- Energie/Entspannung
- GreenCare
- Wellness

Bewirtschaftungsform:

Gewerblicher / privater Betrieb:

Vitalbauernhof		Punkte		Anmerkung
1. Muss-Kriterien				
1.1.	<u>Ausbildung einer am Hof lebenden und beschäftigten Person im Ausmaß von mind. 15 Tagen - 120 Unterrichtseinheiten - zu einem der 5 Vitalthemen:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Bewegung:</b> z.B. Lehrwartausbildung im Bewegungsbereich (Fitness, Wandern), Walking-Instruktor...</li> <li>• <b>Ernährung:</b> KräuterpädagogIn, SeminarbäuerIn</li> <li>• <b>Energie/Entspannung:</b> Yoga-TrainerIn, MentaltrainerIn, Lebens- und SozialberaterIn...</li> <li>• <b>GreenCare:</b> ZLG Gesundheit fördern am Hof, Waldpädagogik, Gartenpädagogik...</li> <li>• <b>Wellness:</b> Masseurin, Kneippausbildung...</li> </ul> <u>Nachweis vorlegen und im Protokoll bei Anmerkungen dokumentieren!</u>	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.2.	Zusätzlich fachliche Weiterbildung im Schwerpunktbereich - innerhalb von 4 Jahren im Ausmaß von mind. 32 Stunden. Nachweis vorlegen und im Protokoll bei Anmerkungen dokumentieren.	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.3.	Individueller Schwerpunkt und Ausrichtung des Betriebes Vital-Angebote mit entsprechender Infrastruktur aufzählen und im Protokoll bei Anmerkungen dokumentieren!	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.4.	Darstellung des Vitalangebotes auf der Homepage.	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.5.	Lage: Rund um den Hof ist ein Entspannen im ruhigen Wohlfühl-Ambiente möglich.	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.6.	Infomappe mit speziellen Informationen rund um das individuelle Vitalangebot - Information über den Hof / Warum wurde der Schwerpunkt gewählt?	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.7.	Infomappe: Infos zu den Vital-Angeboten am Hof und in der Region - mit Öffnungszeiten und Preislisten.	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.8.	Infomappe: Umfassende schriftliche Anweisung über den fachlich richtigen Gebrauch bzw. über die fachlich richtige Anwendung der speziellen Infrastruktur bzw. der Geräte (Ernährung, Sauna, Fitnessgeräte, ...).	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.9.	Wenn Frühstück am Hof angeboten wird, ist es zu dokumentieren (biologische Produkte, regionale Produkte (z. B. Schilder, Kärtchen am Frühstückstisch oder –buffet, Frühstückskarte, etc.) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesundes Frühstück mit Vollkornecke und ausreichendem Saft- bzw. Obst- und Gemüseangebot der Saison.</li> <li>• Vorwiegende Verwendung hauseigener oder vom Bauern zugekaufter regionaler Produkte, bevorzugt Bio-Qualität.</li> <li>• Keine portionsweise abgepackten Produkte</li> <li>• Vermeiden von Plastikverpackungen</li> </ul>	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.10.	Natürliche, regionsspezifische Materialien (z.B. Holz, Stein, Leinen, Wolle) für Möbel, Böden, Anstriche, Dekorationen, Vorhänge, Bettwäsche, Tischwäsche, etc...	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.11.	Keine Plastikdekoration.	Erfüllt	1	
		nicht Erfüllt	0	

1.12.	Bettenkultur: Besonders gute Schlafzimmer- und Bettenkultur, gute Matratzen, wohlige Bettwäsche (genussvolles Schlafen).	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.13.	Ein Wohlfühlambiente im Innen- und Außenbereich ist gegeben (Gerüche, Licht- und Farbgestaltung - alle Sinne werden angesprochen).	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.14.	Speise-, Frühstücks-, Fitness- und Ruhebereiche sind als rauchfreie Zonen ausgewiesen.	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.15.	Ruhe- und Entspannungsangebot in der Natur beim Hof und in der Umgebung (Wasserfall, Bach, Wiese mit schönem Ausblick, idyllische Lichtung, usw.).	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.16.	Entspannungsbücherei und Literatur zum Schwerpunktthema: mindestens 10 Bücher oder Zeitschriften für Körper, Geist und Seele.	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.17.	Ganztägige Teebar mit Kräuter- und Früchtetees, wenn möglich aus eigenem Anbau (Beschriftung der Tees, bzw. Erklärung über die Wirkung in schriftlicher Form).	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.18.	Information über Mülltrennung am Hof (saubere, verschließbare und beschriftete Sammelbehälter).	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
<b>2. Empfehlungen – von den Empfehlungen müssen 50 % erfüllt werden</b>				
2.1.	Vorhandenes in der Gästeinformationsmappe anführen!			
	<input type="checkbox"/> Zertifizierung mit Österreichischem Umweltzeichen ( <a href="https://www.umweltzeichen.at">https://www.umweltzeichen.at</a> )			
	<input type="checkbox"/> Hausgarten mit Kräuterecke zum Selber pflücken			
	<input type="checkbox"/> Umweltfreundliche Energie-, Wärme- und Warmwassergewinnung			
	<input type="checkbox"/> Bei Zimmern - Info, warum nicht täglich die Handtücher gewechselt werden, bzw. dass die Handtücher bei Bedarf gewechselt werden (Handtücher liegen am Boden), z.B. Aufkleber von Urlaub am Bauernhof verwenden			
	<input type="checkbox"/> Reinigen und Waschen weitgehend mit biologisch abbaubaren Reinigungsmitteln			
	<input type="checkbox"/> Netzfreeschaltung			
	<input type="checkbox"/> Mitgliedschaft bei einem anerkannten Bio-Verband: Konsumenteninfos Bio Austria, "Fair Trade" ( <a href="http://www.biomaps.at">http://www.biomaps.at</a> )			
	<input type="checkbox"/> Kooperationen mit z.B. SeminarbäuerIn, KräuterpädagogIn etc...			
	<input type="checkbox"/> Spätes Frühstück oder Frühstück am Zimmer auf Wunsch möglich			
	<input type="checkbox"/> Wohlfühleinrichtungen in entsprechendem Ambiente: Sauna oder Dampfbad oder Infrarotkabine mit angeschlossenem Ruhebereich			
	<input type="checkbox"/> Naturnahe Kraftplätze am Hof oder in der Umgebung			
	<input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als 4 Jahre)			
<b>Ergebnis</b>				