



Fragebogen Spezialisierung

Hofname:
Name / Anschrift:
Zuordnung (max. 2 möglich): ☐ Bewegung ☐ Ernährung ☐ Energie/Entspannung ☐ GreenCare ☐ Wellness
Bewirtschaftungsform:
Gewerblicher / privater Betrieb:

25.Oktober 2025 Seite 1 / 3

	Vitalbauernhof	Punkte		Anmerkung
1.	Muss-Kriterien			
	Ausbildung einer am Hof lebenden und beschäftigten Person im Ausmaß	Erfüllt	1	
	von mind. 15 Tagen - 120 Unterrichtseinheiten - zu einem der 5 Vitalthemen:	Nicht erfüllt	0	
	 Bewegung: z.B. Lehrwartausbildung im Bewegungsbereich (Fitness, Wandern), Walking-Instruktor Ernährung: Kräuterpädagogln, SeminarbäuerIn Energie/Entspannung: Yoga-TrainerIn, MentaltrainerIn, Lebensund SozialberaterIn GreenCare: ZLG Gesundheit fördern am Hof, Waldpädagogik, Gartenpädagogik Wellness: Masseurin, Kneippausbildung Nachweis vorlegen und im Protokoll bei Anmerkungen dokumentieren! 			
1.2.	Zusätzlich fachliche Weiterbildung im Schwerpunktbereich - innerhalb von 4 Jahren im Ausmaß von mind. 32 Stunden. Nachweis vorlegen und im Protokoll bei Anmerkungen dokumentieren.	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.3.	Individueller Schwerpunkt und Ausrichtung des Betriebes Vital-Angebote mit entsprechender Infrastruktur aufzählen und im Protokoll bei Anmerkungen dokumentieren!	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.4.		Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.5.	Lage: Rund um den Hof ist ein Entspannen im ruhigen Wohlfühl- Ambiente möglich.	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.6.	Infomappe mit speziellen Informationen rund um das individuelle	Erfüllt	1	
	Vitalangebot - Information über den Hof / Warum wurde der Schwerpunkt gewählt?	Nicht erfüllt	0	
1.7.	Infomappe: Infos zu den Vital-Angeboten am Hof und in der Region - mit Öffnungszeiten und Preislisten.	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.8.	Infomappe: Umfassende schriftliche Anweisung über den fachlich	Erfüllt	1	
	richtigen Gebrauch bzw. über die fachlich richtige Anwendung der speziellen Infrastruktur bzw. der Geräte (Ernährung, Sauna, Fitnessgeräte,).	Nicht erfüllt	0	
1.9.	 Wenn Frühstück am Hof angeboten wird, ist es zu dokumentieren (biologische Produkte, regionale Produkte (z. B. Schilder, Kärtchen am Frühstückstisch oder –buffet, Frühstückskarte, etc.) Gesundes Frühstück mit Vollkornecke und ausreichendem Saftbzw. Obst- und Gemüseangebot der Saison. Vorwiegende Verwendung hauseigener oder vom Bauern zugekaufter regionaler Produkte, bevorzugt Bio-Qualität. Keine portionsweise abgepackten Produkte Vermeiden von Plastikverpackungen 	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
	Natürliche, regionsspezifische Materialien (z.B. Holz, Stein, Leinen, Wolle) für Möbel, Böden, Anstriche, Dekorationen, Vorhänge, Bettwäsche, Tischwäsche, etc	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
.11.		Erfüllt	1	
		nicht Erfüllt	0	

25.Oktober 2025 Seite 2 / 3

1.12.	Matratzen, wohlige Rettwäsche (genussvolles Schlafen)		Erfüllt	1				
			Nicht erfüllt	0				
1.13.	(Garücha Licht und Earhgastaltung alla Sinna worden angesprachen)		Erfüllt	1				
			Nicht erfüllt	0				
1.14.		Speise-, Frühstücks-, Fitness- und Ruhebereiche sind als rauchfreie Zonen	Erfüllt	1				
	ausgewiesen.		Nicht erfüllt	0				
1.15.	Ruhe- und Entspannungsangebot in der Natur beim Hof und in der Umgebung (Wasserfall, Bach, Wiese mit schönem Ausblick, idyllische Lichtung, usw.).		Erfüllt	1				
			Nicht erfüllt	0				
1.16.	Ent	spannungsbücherei und Literatur zum Schwerpunktthema:	Erfüllt	1				
	mindestens 10 Bücher oder Zeitschriften für Körper, Geist und Seele.		Nicht erfüllt	0				
1.17.	Gar	Ganztägige Teebar mit Kräuter- und Früchtetees, wenn möglich aus eigenem Anbau (Beschriftung der Tees, bzw. Erklärung über die Wirkung in schriftlicher		1				
	_			0				
	For							
1.18.	Info	Information über Mülltrennung am Hof (saubere, verschließbare und		1				
	beschriftete Sammelbehälter).		Nicht erfüllt	0				
2.	Empfehlungen – von den Empfehlungen müssen 50 % erfüllt werden							
2.1.	Vor	orhandenes in der Gästeinformationsmappe anführen!						
	☐ Zertifizierung mit Österreichischem Umweltzeichen (https://www.umweltzeichen.at)							
	☐ Hausgarten mit Kräuterecke zum Selber pflücken							
		Umweltfreundliche Energie-, Wärme- und Warmwassergewinnung						
		Bei Zimmern - Info, warum nicht täglich die Handtücher gewechselt wegewechselt werden (Handtücher liegen am Boden), z.B. Aufkleber von						
		Reinigen und Waschen weitgehend mit biologisch abbaubaren Reinigungsmitteln						
	□ Netzfreischaltung							
	☐ Mitgliedschaft bei einem anerkannten Bio-Verband: Konsumenteninfos Bio Austria, "Fair Trade" (http://www.biomaps.at)							
	☐ Kooperationen mit z.B. SeminarbäuerIn, KräuterpädagogIn etc							
	□ Spätes Frühstück oder Frühstück am Zimmer auf Wunsch möglich							
	☐ Wohlfühleinrichtungen in entsprechendem Ambiente: Sauna oder Dampfbad oder Infrarotkabine mit angeschlossenem Ruhebreich							
	□ Naturnahe Kraftplätze am Hof oder in der Umgebung							
		□ Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als 4 Jahre)						
	Er	gebnis						

25.Oktober 2025 Seite 3 / 3