



Fragebogen Spezialisierung

Hofname:

Name / Anschrift:

Zuordnung (max. 2 möglich):

- Bewegung
- Ernährung
- Energie/Entspannung
- GreenCare
- Wellness

Bewirtschaftungsform:

Gewerblicher / privater Betrieb:

	Vitalbauernhof	Punkte		Anmerkung
1.	Muss-Kriterien			
1.1.	<p><u>Ausbildung einer am Hof lebenden und beschäftigten Person im Ausmaß von mind. 15 Tagen - 120 Unterrichtseinheiten - zu einem der 5 Vitalthemen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Bewegung: z.B. Lehrwartausbildung im Bewegungsbereich (Fitness, Wandern), Walking-Instruktor... Ernährung: KräuterpädagogIn, SeminarbäuerIn Energie/Entspannung: Yoga-TrainerIn, MentaltrainerIn, Lebens- und SozialberaterIn... GreenCare: ZLG Gesundheit fördern am Hof, Waldpädagogik, Gartenpädagogik... Wellness: MasseurIn, Kneippausbildung... <p><u>Nachweis vorlegen und im Protokoll bei Anmerkungen dokumentieren!</u></p>	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.2.	Zusätzlich fachliche Weiterbildung im Schwerpunktbereich - innerhalb von 4 Jahren im Ausmaß von mind. 32 Stunden. Nachweis vorlegen und im Protokoll bei Anmerkungen dokumentieren.	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.3.	Individueller Schwerpunkt und Ausrichtung des Betriebes Vital-Angebote mit entsprechender Infrastruktur aufzählen und im Protokoll bei Anmerkungen dokumentieren!	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.4.	Darstellung des Vitalangebotes auf der Homepage.	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.5.	Lage: Rund um den Hof ist ein Entspannen im ruhigen Wohlfühl-Ambiente möglich.	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.6.	Infomappe mit speziellen Informationen rund um das individuelle Vitalangebot - Information über den Hof / Warum wurde der Schwerpunkt gewählt?	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.7.	Infomappe: Infos zu den Vital-Angeboten am Hof und in der Region - mit Öffnungszeiten und Preislisten.	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.8.	Infomappe: Umfassende schriftliche Anweisung über den fachlich richtigen Gebrauch bzw. über die fachlich richtige Anwendung der speziellen Infrastruktur bzw. der Geräte (Ernährung, Sauna, Fitnessgeräte, ...).	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.9.	<p>Wenn Frühstück am Hof angeboten wird, ist es zu dokumentieren (biologische Produkte, regionale Produkte (z. B. Schilder, Kärtchen am Frühstückstisch oder –buffet, Frühstückskarte, etc.)</p> <ul style="list-style-type: none"> Gesundes Frühstück mit Vollkornecke und ausreichendem Saft- bzw. Obst- und Gemüseangebot der Saison. Vorwiegender Verwendung hauseigener oder vom Bauern zugekaufter regionaler Produkte, bevorzugt Bio-Qualität. Keine portionsweise abgepackten Produkte Vermeiden von Plastikverpackungen 	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.10.	Natürliche, regionsspezifische Materialien (z.B. Holz, Stein, Leinen, Wolle) für Möbel, Böden, Anstriche, Dekorationen, Vorhänge, Bettwäsche, Tischwäsche, etc...	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.11.	Keine Plastikdekoration.	Erfüllt	1	
		nicht Erfüllt	0	

1.12.	Bettenkultur: Besonders gute Schlafzimmer- und Bettenkultur, gute Matratzen, wohlige Bettwäsche (genussvolles Schlafen).	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.13.	Ein Wohlfühlambiente im Innen- und Außenbereich ist gegeben (Gerüche, Licht- und Farbgestaltung - alle Sinne werden angesprochen).	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.14.	Speise-, Frühstücks-, Fitness- und Ruhebereiche sind als rauchfreie Zonen ausgewiesen.	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.15.	Ruhe- und Entspannungsangebot in der Natur beim Hof und in der Umgebung (Wasserfall, Bach, Wiese mit schönem Ausblick, idyllische Lichtung, usw.).	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.16.	Entspannungsbücherei und Literatur zum Schwerpunktthema: mindestens 10 Bücher oder Zeitschriften für Körper, Geist und Seele.	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.17.	Ganztägige Teebar mit Kräuter- und Früchtetees, wenn möglich aus eigenem Anbau (Beschriftung der Tees, bzw. Erklärung über die Wirkung in schriftlicher Form).	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
1.18.	Information über Mülltrennung am Hof (saubere, verschließbare und beschriftete Sammelbehälter).	Erfüllt	1	
		Nicht erfüllt	0	
2. Empfehlungen – von den Empfehlungen müssen 50 % erfüllt werden				
2.1.	Vorhandenes in der Gästeinformationsmappe anführen!			
	<input type="checkbox"/> Zertifizierung mit Österreichischem Umweltzeichen (https://www.umweltzeichen.at) <input type="checkbox"/> Hausgarten mit Kräuterecke zum Selber pflücken <input type="checkbox"/> Umweltfreundliche Energie-, Wärme- und Warmwassergewinnung <input type="checkbox"/> Bei Zimmern - Info, warum nicht täglich die Handtücher gewechselt werden, bzw. dass die Handtücher bei Bedarf gewechselt werden (Handtücher liegen am Boden), z.B. Aufkleber von Urlaub am Bauernhof verwenden <input type="checkbox"/> Reinigen und Waschen weitgehend mit biologisch abbaubaren Reinigungsmitteln <input type="checkbox"/> Netzfreeschaltung <input type="checkbox"/> Mitgliedschaft bei einem anerkannten Bio-Verband: Konsumenteninfos Bio Austria, "Fair Trade" (http://www.biomaps.at) <input type="checkbox"/> Kooperationen mit z.B. SeminarbäuerIn, KräuterpädagogIn etc... <input type="checkbox"/> Spätes Frühstück oder Frühstück am Zimmer auf Wunsch möglich <input type="checkbox"/> Wohlfühlseinrichtungen in entsprechendem Ambiente: Sauna oder Dampfbad oder Infrarotkabine mit angeschlossenem Ruhebereich <input type="checkbox"/> Naturnahe Kraftplätze am Hof oder in der Umgebung <input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als 4 Jahre)			
	Ergebnis			